

# HÉLOÏSE PÉGOURIÉ

KITESURF / KITEFOIL



DOSSIER DE PARTENARIAT - 2022

## EN ROUTE POUR PARIS2024

La sélection française se fera lors du dernier championnat du monde.  
Il faudra que je sois la meilleure pour être sélectionnée.

# SOMMAIRE

HÉLOÏSE PÉGOURIÉ OU L'ESPOIR FRANÇAIS .....	3
MES VALEURS .....	5
PALMARÈS .....	8
À LA CONQUÊTE D'UNE MÉDAILLE.....	9
PARTENARIAT .....	11
ILS ME SOUTIENNENT ! .....	12
ASSOCIER LE NOM DE VOTRE ENTREPRISE À LA CONSTRUCTION D'UN PROJET COMMUN .....	14
RÉSEAUX SOCIAUX ET COMMUNAUTÉ .....	15
BUDGET PRÉVISIONNEL 2022 .....	16
CONTREPARTIES .....	18





# HÉLOÏSE PÉGOURIÉ OU L'ESPOIR FRANÇAIS

Initiée il y a 3 ans au foil et à la voile à caisson, j'ai vite été prise au jeu. Vitesse et stratégie sont les clés pour gagner. Le kitesurf ou kitefoil est un sport complet, qui se pratique en compétition sous forme de régates.

Issue du patinage artistique, j'ai dû arrêter ma carrière en pleine ascension suite à la fermeture de la patinoire de Toulon. Traumatisée (j'adorais ça) je suis partie à 12 ans vivre à Leeds au nord de l'Angleterre dans une famille d'accueil pour essayer de me changer les idées.

En revenant en France pour la rentrée scolaire, j'ai dû choisir un sport de reconversion car je ne souhaitais pas rester inactive. J'ai fait un stage de kitesurf sur 5 jours pour tester et pour savoir si cela me plaisait, 6 mois plus tard, je participais au championnat du monde Junior dans la catégorie freestyle. Arrivée 6ème, alors que j'étais débutante j'ai pu rentrer au pôle Espoir de Hyères.

Malheureusement je me suis cassée un orteil dès la rentrée. Je ne pouvais plus avoir d'impact avec ma planche, c'était trop douloureux. Il fallait trouver une solution pour que je m'entraîne malgré tout. C'est comme ça que j'ai commencé le kitefoil, car la planche glisse au-dessus de l'eau. Cela a été une révélation.



« JE NE PERDS JAMAIS, SOIT JE GAGNE,  
SOIT J'APPRENDS »

**NELSON MANDELA**

# MES VALEURS

## PROMOUVOIR LE SPORT AUPRÈS DES JEUNES

---

Chaque année je m'implique dans les collèges auprès des jeunes lors de la semaine olympique qui promue le sport. Durant 3 jours j'anime des ateliers qui mettent en action différentes disciplines sportives en incluant l'handisport. Nous jouons tous au foot les yeux bandés.

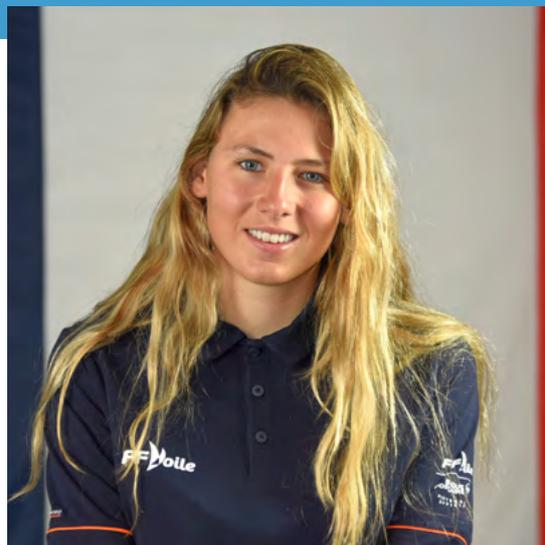
À la fin de la semaine, je crapahute le mont Faron avec une classe entière tout en échangeant sur les valeurs et les bienfaits du sport. Je me retrouve souvent en queue de peloton afin d'aider les élèves en difficultés afin de partager avec eux leurs difficultés à accéder ou à pratiquer un sport. D'ado à ado, nous avons les mêmes mots et donc trouvons des solutions. C'est ma petite pierre à l'édifice.

## VALORISER LA PARITÉ

---

Il est très important que cette valeur soit mise en avant chez les plus jeunes. Car si à la base nous respectons la parité et sommes éduqués avec cette valeur alors plus tard dans la vie du quotidien et dans le travail il y aura moins de problème. Dans le kitesurf la parité est très respectée. Homme ou femme, nous avons le même parcours de régates, le même matériel, etc...petit bémol sur le montant du chèque en cas de victoire. Les hommes gagnent plus que les femmes. Même en France !

Le spectacle de la régates en kitesurf est identique. D'ailleurs, sur le parcours les riders-euses se ressemblent tous car nous sommes saucissonnés dans des combinaisons Néoprène avec un casque sur la tête et un dossard sur le dos. Je vous mets au défi de savoir si c'est un homme ou une femme à condition qu'il n'y ait pas de queue de cheval qui dépasse.



# MES VALEURS

## RESPECTONS NOTRE ENVIRONNEMENT

---

Je suis très soucieuse de mettre en lumière mes engagements, en incitant à participer collectivement au ramassage des déchets sur les plages lors des compétitions en maintenant une bio-diversité qui se veut durable et en responsabilisant toutes les personnes présentes sur les évènements sportifs en insufflant bienveillance et respect de notre faune marine.

Ainsi à chaque fin de compétition, je ramasse les déchets laissés sur la plage, et je vais aussi à la rencontre de la population pour les sensibiliser à ramener leur propres déchets chez eux.

Souvent les poubelles en sortie de plage sont pleines à craquer, et avec un petit coup de vent tout s'envole à destination de la mer. C'est terrible. La poubelle devient l'inverse de son rôle.



# MES VALEURS

## ISAF YOUTH

---

Les Championnats du Monde de Voile Junior ISAF constituent généralement un tremplin pour les jeunes régatiers qui ont ainsi l'opportunité de se révéler sur la scène internationale. Les anciens champions de ces Mondiaux Juniors sont aujourd'hui présents aux Jeux Olympiques dans toutes les grandes disciplines de la voile. Il était donc important pour moi de participer à cette compétition internationalement reconnue par les plus hautes instances de la voile.

Pour cela, j'ai dû me qualifier lors du championnat du France en prenant la 1ère place que j'ai ensuite confortée avec mon titre de Vice-championne d'Europe Junior.

Ainsi, lors de l'ISAF Youth d'Oman, j'ai ouvert la terre des Jeux Olympiques en kitefoil, puisque c'était la première fois que ma discipline était représentée. En ramenant la médaille de Bronze, je mets un pied sur le chemin de Paris 2024.

## L'ASSOCIATION SKA SENSIBILISE À LA POPULATION MARINE

---

En compétition, nous sommes confrontés par la pollution des océans. Avec nos foils d'un mètre environ, à pleine vitesse, si nous percutons un plastique c'est la chute assurée. Pour ma part, j'ai déjà été sonnée 2/3 bonnes minutes, ce qui m'a fait perdre une course. Mais Les plastiques ne contaminent pas seulement les plages. Ils affectent toute la faune marine. Les animaux se coincent dans les plus grands déchets et confondent le plastique avec de la nourriture que nous ingérons indirectement via la chaîne alimentaire.

À travers ce constat, il était donc normal que je m'implique (même à petite échelle) dans la réduction des déchets plastiques, en créant mon association, la SKA dont voici l'objet:

Développer la pratique du kitesurf en compétition et tous objets similaires, connexes ou complémentaires ou susceptibles d'en favoriser la réalisation ou le développement, en faisant face à une éco-système qui se veut durable et en responsabilisant les personnes présentes sur le lieu de l'évènement et insuffler par une participation collective visant à développer des actes de civisme et de respect de l'environnement.

Je ne m'arrête pas là, puisque je n'utilise plus les bouteilles d'eau plastiques mises à notre disposition, mais remplie mes gourdes, ne récupère plus les paniers repas (assiette et couverts en plastique) mais prépare ma gamelle, etc... C'est ma petite goutte d'eau pour construire l'océan de demain.

Lors de l'ISAF, nous sommes passés dans le Guinness Book des records sous la houlette du Sultanat d'Oman, pays organisateur de la compétition, pour le plus grand nombre de nations réunies afin de nettoyer les plages où avait lieu l'évènement.

# PALMARÈS

## 2022

- Vice championne du monde à l'ISAF Youth à La Haye
- 3ème mondiale des U21
- 11ème mondiale sur l'étape Open Sénior de Gizzeria

## 2021

- Championne de France Espoir
- Vice-championne d'Europe Espoir
- Médaille de Bronze ISAF (Championnat du monde de la voile Espoir)
- 4ème mondiale Espoir
- 8ème Europe
- 16ème mondiale
- 4ème femme France

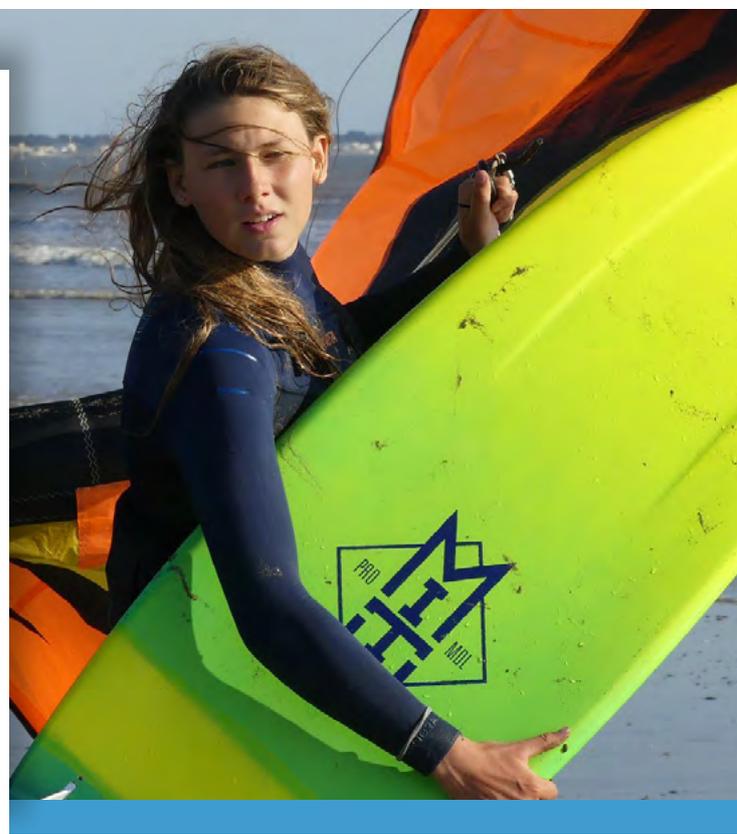
## 2020

- Championne de France Espoir
- Vice-championne d'Europe Espoir
- 15ème mondiale
- 15ème Europe
- N°1 Junior Engie Kite Tour
- N°2 Engie Kite Tour femme

## 2019

- N°1 junior Défikite
- N°3 femme Festikite
- Championne de France Twintip racing

**OBJECTIF :  
QUALIFICATION  
POUR PARIS 2024**



## OBJECTIFS

Le kitesurf étant une nouvelle discipline, chaque pays pourra présenter un et une athlètes. La sélection française se fera lors du dernier champion du monde. Il faudra que je sois la meilleure si je veux être sélectionnée.

Mon jeune âge me projète jusqu'à Los Angeles en 2028 et plus, car j'aurai l'expérience de la préparation olympique 2024. Je suis très optimiste.

## SAISON 2021 - 2022



3ème mondiale Espoir 2022



Vice championne du monde ISAF Youth 2022



7ème au classement mondial IKA

# À LA CONQUÊTE D'UNE MÉDAILLE



**Nouvelle discipline olympique depuis peu, le kitefoil demande des compétences différentes et complémentaires. Nous sommes de vrais marins à la différence que notre parcours de course dure environ 10/15 minutes.**

Nous effectuons en moyenne 4 courses par jour, nous avons droit à 3 discards (Les 3 plus mauvais classements sont supprimés). Maximum 18 courses sur 5 jours de compétition.

## LA PRÉPARATION PHYSIQUE

---

**J'ai enfin fini de grandir au bout d'1,75 mètre. Je vais pouvoir m'atteler à une préparation physique plus importante définie par le Creps de Montpellier.**

Jusqu'à maintenant je devais rester en mode lighth et ne pas soulever beaucoup de masse. J'étais coincé entre les tractions et la course à pieds. L'année 2022 s'annonce physique.

## COMPÉTITIONS

---

**Par manque de moyen financier, je ne peux malheureusement pas participer à toutes les compétitions du calendrier.**

C'est vraiment dommage, car la progression sportive est plus remarquable et considérable dans les conditions réelles. L'objectif est de pouvoir faire les 4 étapes de la Coupe du Monde.

## LE MENTAL

---

**En tant qu'adolescente je réagis avec beaucoup d'émotions. Quand je perds, je résiste mais je mets encore trop de temps à revenir mentalement.**

Par contre si je gagne, on ne m'arrête plus. C'est ce qui s'est passé lors du dernier championnat d'Europe. Une très belle performance pour moi.

## CONFÉRENCES

---

**Commencer à entrer dans les entreprises partenaires via des petites conférences afin de rendre plus humaine notre collaboration.**

Échanger avec les équipes qui à leur tour transmettrons et parlerons du kitesurf, et des sacrifices qu'un sportif doit faire pour arriver au sommet. J'aimerais bien être un exemple concret sous leur nez !

A female windsurfer with blonde hair in a braid, wearing a blue vest with 'ENR' on the back and black wetsuit pants with 'FORWARD' on the leg, is focused on adjusting her sail. The sail is a mix of green and blue. The background is a blurred blue structure, possibly a boat or a dock.

« IL FAUT GARDER EN MÉMOIRE  
NOS RÊVES, AVEC LA RIGUEUR  
DU MARIN QUI GARDE L'OEIL  
RIVÉ SUR LES ÉTOILES.

ENSUITE, IL FAUT CONSACRER  
CHAQUE HEURE DE SA VIE À FAIRE  
TOUT CE QUI EST EN NOTRE POUVOIR  
POUR S'EN APPROCHER,  
CAR RIEN N'EST PIRE  
QUE LA RÉSIGNATION. »

**GILBERT SINOÛÉ**

# PARTENARIAT

**Aujourd'hui, je recherche toujours de nouveaux soutiens pour m'aider à réaliser mes rêves et atteindre mes meilleures compétences. Mes besoins se divisent en plusieurs catégories. Il y a notamment mes déplacements, mon matériel et mes frais d'inscriptions.**

Je vous propose en retour, de représenter votre entreprise et mettre en avant votre image. N'hésitez pas à me contacter si vous êtes des partenaires intéressés à partager tous les moments forts de mon parcours.

## MATÉRIELS

---

**Un besoin récurrent de renouveler mon équipement : voiles, board, foil.**

Suite au rythme soutenu de mes entraînements et mes compétitions, tout mon équipement sportif subit une forte usure.

## INSCRIPTIONS

---

**Des compétitions nationales et internationales**

Je m'inscris par année à une quinzaine d'événements sportifs en France comme à l'étranger.

## DÉPLACEMENTS

---

**Voiture, taxi, avion**

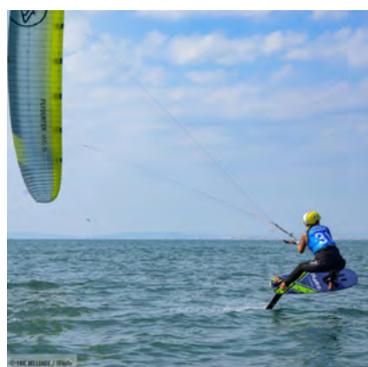
Selon le lieux de rendez-vous, je dois pouvoir me déplacer à l'international facilement.

## HÉBERGEMENT

---

**Airbnb, hôtel**

Suivant mes déplacements, nous sommes toujours à la recherche de meilleur qualité-prix en fonction de disponibilités.



# ILS ME SOUTIENNENT !





# ASSOCIER LE NOM DE VOTRE ENTREPRISE À LA CONSTRUCTION D'UN PROJET COMMUN

## MON IMAGE COMME VITRINE DE VOTRE MARQUE

---

**Associer votre image à la mienne et communiquons des valeurs comme le courage, l'ambition, la détermination et la rigueur.**

Je propose à mes partenaires d'ajouter vos logos / vos couleurs sur mon équipement lors des championnats. Offrez à votre entreprise, une visibilité à l'internationale.

## VISIBILITÉ SUR MES RÉSEAUX SOCIAUX

---

**Bénéficier de la fidélisation de nombreux abonnés sur des plateformes comme Instagram et LinkedIn.**

Vous n'avez pas peur des #kite #kiteboard #kitesurf #kitesurfing #kitesurfers #kiteboarding #kiteboarder #kitefoil, cela tombe bien ma communauté non plus. Je vous offre de la visibilité auprès d'un public fan de kitesurf au fort taux d'engagement.

## RENCONTRES SUR LE TERRAIN

---

**Echanger autour sport et du mental de compétiteur**

Rencontrons nous sur une de mes compétition pour échanger. Je vous partagerais mes conférences autour de la détermination et du dépassement de soi.

## UN RÉSEAU DE PARTENAIRES

---

**Devenez membre et faite la connaissance des autres entreprises me soutenant.**

Participer chaque année, à un grand rassemblement d'institutions et d'entreprises.

# RÉSEAUX SOCIAUX ET COMMUNAUTÉ

Des publications jusqu'à **700 000 vues.**

Une forte visibilité auprès des entrepreneurs.

## MES ABONNÉS

**7,65 K**

 Héloïse Pégourié	 @HeloisePegourie
<b>1,4 K</b>	<b>452</b>
 heloise_pegourie	 Héloïse Pégourié
<b>2,1 K</b>	<b>3,7 K</b>

# BUDGET PRÉVISIONNEL 2022

## Totaux coûts matériel 2022

PRÉPARATION ET MATÉRIEL	PRIX
Néoprène	400 €
Voiles	16 700 €
Board	2000 €
Foil	6000 €
Barres	1600 €
Lignes	1200 €
Entraînement Sparing Partner	12 000 €
Stages Équipe relève	15 000 €
Préparateur physique	6 000 €
Préparateur mental	3 000 €
<b>Total de la saison</b>	<b>63 900 €</b>

# BUDGET PRÉVISIONNEL 2022

## Coût total des compétitions 2022

COÛTS TOTAUX COMPÉTITIONS	TYPES DE COÛTS	INTERNATIONAL	NATIONAL DONT ENGIE KITE TOUR
	Inscriptions	5 500 €	350 €
	Déplacements	6 600 €	4 200 €
	Logements	9 900 €	5 950 €
	Durée	110 jours	35 jours
	Nombre de compétitions	11	7
<b>Total des coûts</b>		<b>22 000 €</b>	<b>10 500 €</b>

## Totaux coûts préparation, matériel et compétitions 2022

PRÉPARATION, MATERIEL ET COMPÉTITIONS	PRIX
Préparation et matériel 2022	63 900 €
International 2022	22 000 €
National dont Engie Kite Tour	10 500 €
<b>Total de la saison</b>	<b>96 400 €</b>



# CONTREPARTIES

1 000 € ou 5 000 €

- Logo site web
- Publication personnalisée réseaux sociaux sur un stage équipe relève ou training Sparing Partner
- Tag publications réseaux sociaux

5 000 € ou 10 000 €

- Publications réseaux sociaux
- Logo site web
- 1/2 journée d'entreprise de présentation du kite sport ou 1/2 journée de sport en entreprise, en intérieur ou en extérieur
- Exclusivité sur compétition France (Ligue ou EKT 3 jours)
- Logo sur planche (partagé)

+ 10 000 €

- Publications réseaux sociaux
- Logo site web
- Journée de présentation et table ronde avec collaborateurs en entreprise
- Journée sportive préparation de Haut Niveau
- Exclusivité sur compétition internationale (Étape coupe du monde Chine, Canaries, Italie)
- Logo sur planche
- Goodies

## Packaging compétitions majeures (+ stage préparatoire)

- Publications réseaux sociaux
- Logo site web
- Logo sur 2 planches (Héloïse / Sparing Partner)
- Logo vêtement ou Néoprène (Héloïse / Sparing Partner)
- Exclusivité sur la compétition et stage
- Goodies

## Participez exclusivement à des événements aux côtés d'Héloïse

- Championnat de France en août, Serre Ponçon.

7 000 €

- Championnat du Monde en octobre, Cagliari (Sardaigne).

13 000 €

- Championnat d'Europe en septembre, Nafpaktos, Grèce.

10 000 €

## MES PARTENAIRES PRIVILÉGIÉS



Je me réjouis de vous rencontrer en personne lors d'un entretien afin de vous exposer verbalement mon parcours et mes objectifs à venir.

En tant que bénévole ma maman s'est transformée en agent sportif et peut vous répondre au 06 62 10 22 30.

06 59 38 56 56  
helokiteuse@gmail.com  
[heloise-pegourie.fr](http://heloise-pegourie.fr)



Héloïse Pégourié



@HeloisePegourie



heloise\_pegourie



Héloïse Pégourié